

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 28.09.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	17,00
2. Печень по строгоновски № 431	70	5,55	12,7	0,7	141,0	25,50
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
5. Булочка ванильная № 767	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
6. Овощи свежие	20	0,39	0,03	1,47	7,87	2,00
ИТОГО	520	15,51	20,39	68,21	519,67	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
3. Фрукты (яблоко)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	9,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	26,52	19,69	124,71	785,88	74,99

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задоно-Каталийская СОШ
Писичкина Ю.В

Меню на 28.09.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	525	25,06	24,43	99,55	656,88	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева